

## **Souffrance, maladie, stress ? Le corps parle ...**

Je vous propose de l'interpréter à l'aide d'une démarche holistique issue de mon expérience personnelle et professionnelle. Cette dernière m'a amenée, au-delà de ma formation en psychologie clinique, à approfondir mes connaissances sur le fonctionnement de l'être humain dans sa globalité en étudiant la kinésiologie dont la kinésiologie systémique (constellation familiale), l'utilisation des remèdes naturels (huiles essentielles, minéraux et les fleurs de Bach) et des notions de biologie totale...

Je mets mes compétences et mon ressenti à votre disposition pour cheminer ensemble vers votre mieux-être...



**La Corde-Lierre  
Centre Paramédical  
Géraldine De Ruyter  
avenue des Azalées 32  
1030 Bruxelles  
0495 759 927**



## Qu'est-ce que la kinésiologie ?

La kinésiologie utilise le test musculaire de précision comme instrument de bio-feedback pour déceler les blocages qui nous empêchent d'utiliser notre potentiel cérébral et nos ressources intellectuelles, émotionnelles, énergétiques et physiques. Les domaines d'investigation de la kinésiologie sont donc vastes : énergétiques, postures, émotions, diététique, apprentissages, comportements, souffrances physiques ou psychologiques.

Qu'est-ce que le test musculaire ? Le praticien exerce une légère pression vers le bas sur les bras tendus du consultant tout en l'invitant à résister à la pression. Lorsqu'un stress ou un défi pour la personne est émis, le tonus musculaire s'affaiblit et le bras lâche. Extrêmement doux et subtil, le test musculaire cherche à évaluer la réponse énergétique du muscle et non sa force. Tout se passe comme si un traumatisme affectif, émotionnel ou physique s'inscrivait dans la musculature représentant une mémoire traumatique que le corps garderait dans ses muscles, ce qui les ferait flancher dès que l'on touche à cette mémoire. Qui n'a pas dit un jour lors d'une situation stressante : « les bras m'en tombent » ou « j'ai les jambes qui flageolent » ? Cela signifie que notre tonus musculaire varie en fonction de notre état émotionnel.

Un des postulats de base de la kinésiologie est que le hasard n'existe pas. L'être humain doit prendre conscience que la maladie ou la souffrance ne tombent pas sur l'humanité à tort et à travers, il faut abandonner l'idée que les uns ont « la chance » de ne pas tomber malade ou en souffrance pendant que les autres sont atteints par la malchance. La maladie, la souffrance... toutes situations dysharmoniques sont des signaux d'alarme qui prennent sens dans le vécu de l'individu à moment donné. Ce sont des messages que l'individu doit décoder afin de poursuivre harmonieusement son chemin.

La kinésiologie n'est pas une médecine, elle ne fait ni diagnostic ni prescription médicale. Elle ne peut non plus être assimilée à une psychothérapie. La kinésiologie est donc un traducteur du langage du corps. Il est l'intermédiaire entre la personne et ses difficultés au moment de la séance, et de son histoire, l'objectif étant pour le consultant de trouver ses propres réponses. Lorsque l'origine de ces difficultés est mise en lumière, le praticien, à l'aide de techniques énergétiques, aide la personne à retrouver son équilibre. La séance est donc éducative : elle aide la personne à rétablir le dialogue avec elle-même, comprendre la cause de ses troubles et l'origine de ses besoins.